

## **Sgiliau cyflwyno effeithiol – Taflen waith fyfyrion**

Beth yw'ch cryfderau fel cyflwynydd? Allwch chi nodi meysydd i'w gwella?

Pa ffactorau ydych chi'n eu hystyried gan amlaf wrth feddwl am eich cynulleidfa?

Beth yw'ch barn am ymgysylltiad Steve Job â'r gynulleidfa?

Meddyliwch am y lleoliadau rydych yn eu defnyddio fel arfer. A oes angen i chi addasu'ch arddull mewn unrhyw ffordd er mwyn sicrhau ei fod yn fwy effeithiol?

Beth allech chi ei ychwanegu at eich paratodau arferol er mwyn cynorthwyo'r broses?

Pa gymhorthion cyflwyno ydych chi'n hoffi eu defnyddio? Allech chi amrywio'ch dull gweithredu – allech chi ddefnyddio cymysgedd o gymhorthion?

## **Sgiliau cyflwyno effeithiol – Taflen waith fyfyrion**

Meddyliwch am eich amseru. A ydych chi'n gorffen yn rhyw hwyr neu'n rhy gynnar? Os felly, pa ddulliau allwch chi eu defnyddio i ddatrys y broblem?

Sut oeddech chi'n teimlo am hynny? A fydddech yn mabwysiadu neu'n osgoi rhai pethau?

Pa ddulliau ydych chi'n eu defnyddio i barhau â'ch sefyllfa gyfforddus? A oes angen i chi ddefnyddio awgrymiadau eraill?

Beth ydych chi wedi'i ddysgu?

Beth fyddwch chi'n newid?