

Arfarniad SAS

Yn ystod ymarfer gwrandio Meddygon SAS ledled Cymru yn ddiweddar, wrth sefyll a chlywed am y pryderon a'r heriau sy'n parhau, fe'm trawodd y byddwn yn gofyn i feddyg SAS wneud fy arfarniad blynyddol, i ddangos fy nghefnogaeth i'm cydweithwyr gwerthfawr.

Eglurais fy nymuniad a nodwyd 'gwirfoddolwr', a hyfforddwyd mewn arfarnu meddygol gan Ddeoniaeth Cymru. Fe wnes i fewnbynnu fy nata a naratifau myfyriol i'r System Arfarnu Meddygol ac Ailddilysu (MARS) (a ddefnyddiwyd gan bob meddyg yng Nghymru) a gosodwyd dyddiad. Rwy'n cyfaddef rhywfaint o ansicrwydd wrth iddo agosáu – a fyddai fy arfarnwr yn wir werthfawrogi'r heriau yn fy rôl broffesiynol fel Dirprwy Brif Swyddog Meddygol yn y Llywodraeth a gallu helpu i wneud hyn y profiad datblygiadol cadarnhaol y dylai ei fod.

Pan gyrhaeddais i orllewin Cymru (roeddwn am fynd ato ef yn hytrach nag ef i mi) cefais gysur. Benthycwyd swyddfa olau ac eang cydweithiwr, trefnodd dwy gadair i sgwrsio â'r system gyfrifiadurol ar sgrin gerllaw, ond nid yn ganolbwynt i'r sylw. Cefais gynnig bisgedi blasus gyda phaned. Yr oedd yn amlwg yn ein hymdrechion i dawelu ein gilydd fod fy ngwybodaeth a'm myfyrdodau ategol wedi'u darllen yn fanwl.

Treuliwyd y 75 munud nesaf mewn deialog gyfeillgar nad oedd heb ei her – 'a wnaeth unrhyw beth fynd o'i le i chi eleni?', a 'beth yn union yw'r gofyniad DPP ar gyfer eich rôl?' a 'beth yw eich dyhead?'. Roedd y cyfan yn teimlo'n hollol fel y dylai, yn adlewyrchiad adeiladol, cydfuddiannol ar fy llwyddiannau a'm methiannau rhannol, ond ar y diwedd roeddwn yn teimlo'n llawn egni a'm hadnewyddu fel meddyg.

Mae'r meddyg hwn yn y Llywodraeth wedi cael ei arfarnu'n hyfryd gan Feddyg SAS mewn seiciatreg gymunedol ac rwy'n dal i deimlo'r budd.